



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SAANEN

Winterausgabe 2025

TRITTBRETT

DIE POST

P.P.
CH-3780
Gstaad

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

Ich hoffe, dass ihr alle gut in das neue Jahr gestartet seid. Im Vorstand des Frauenvereins beginnen wir jeweils gemächlich. Dank dem, dass Ursula Ruchti Friedli die Nachfolge von Rosmarie Annen angetreten hat, sind all unsere Listen mit den Daten, die wir für das neue Jahr brauchen wieder aktuell.

Nebst all den bürokratischen Tätigkeiten die jahraus jahrein erledigt werden müssen und den alltäglichen Vereinstätigkeiten, bereiten mir die Begegnungen mit anderen Menschen am meisten Freude.

*Die Liebe allein versteht das
Geheimnis, andere zu beschenken und
dabei selbst reich zu werden.*

Clemens Brentano

Im Frauenverein begegnen wir der Liebe nicht selten in Form von Nächstenliebe. Sei es, wenn wir Geburtstagsbesuche machen oder in Notsituationen einen Batzen spenden können.

Eine Geschichte, die zeigt, was Liebe ist, habe ich vor Jahren bei einem Besuch im Pfyffeneegg erlebt und bis heute nicht vergessen.

Ein Ehepaar lebte zusammen im Pfyffeneegg. Nachmittags ging der Ehemann jeweils vor dem Heim spazieren. Seine Frau sass währenddessen oben vor ihrem Zimmer auf dem Balkon. Von Zeit zu Zeit stand sie auf, suchte ihren Mann, rief ihm ein «Huhuu» zu und winkte ihm. Vielleicht auch deshalb, weil beide wussten, dass sie nicht für immer zusammen auf dieser Welt bleiben können. Gerade darum ist es wichtig, dass wir denen, welche wir am meisten lieben, unsere Liebe zu Lebzeiten zeigen!

Ich hoffe, dass ich auch in diesem Jahr durch den Frauenverein wieder schöne Begegnungen erleben darf.
Andrea Maurer

ANZEIGE

Blumen Garten Dekorationen



www.blumenstricker.ch



**Blumen
Stricker**

... the address for flowers

Saanen

Pflanzencenter
Tel. 033 748 62 72

Zweisimmen

Gärtnerei
Tel. 033 722 77 70

MITGLIEDERBEITRAG 2024/25

Danke, dass ...

... der Jahresbeitrag von CHF 20.– bereits bezahlt wurde ...

... zusätzliche Spenden eingegangen sind ...

... Sie den Frauenverein unterstützen ...

Falls Sie ...

... den Mitgliederbeitrag noch nicht mit dem QR-Code Einzahlungsschein bezahlt haben, bitten wir Sie, diese Zahlung noch zu veranlassen ...

... den Einzahlungsschein verlegt haben oder nicht sicher sind, ob der Betrag bereits bezahlt wurde, kontaktieren Sie die Kassierin Patricia Dönier-Ogi ...

Unsere Bankverbindung:

SB Saanen Bank, Bahnhofstrasse 2, 3792 Saanen
IBAN CH57 0634 2016 1140 8940 4

Vereinskonto Frauenverein Saanen

KURSAUSSTELLUNG IM KIRCHGEMEINDEHAUS

Die Kursausstellung vom Frauenverein Saanen findet am Samstag, 12. April 2025 von 10–17 Uhr im Kirchgemeindehaus Gstaad statt.

Damit wir eine möglichst abwechslungsreiche und dekorative Präsentation machen können, nehmen wir gerne alle Arbeiten zum Ausstellen entgegen. Die KursteilnehmerInnen werden deshalb gebeten, ihre Werke am Freitag von 14–18.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Gstaad abzugeben. Bei Fragen steht Ihnen Patricia Dönier-Ogi, Tel. 079 744 11 55, gerne zur Verfügung.

Es freut uns, am Morgen und am Nachmittag kreative Workshop's anzubieten. Im Anzeiger von Saanen werden Sie dann mehr über die Darbietungen erfahren. Alle Kurse für das neue Kursjahr 2025/26 werden vorgestellt. Anmeldungen werden bereits vor Ort gerne entgegengenommen. Werfen Sie also einen Blick auf

die ausgestellten Kunstwerke – es lohnt sich! In der Kaffeestube wird das gemütliche Zusammensein mit «gluschtigen» Torten & Kuchen versüsst. «Züpfen» und Brote werden zum Verkauf angeboten.

Also – wir freuen uns – kommen Sie zu Besuch ins Kirchgemeindehaus am 12. April 2025.

WIR VERABSCHIEDEN UNS NACH ACHT JAHREN VON ROSMARIE ANNEN

Liebe Rosmarie

Vor acht Jahren hast du deine Amtszeit als Sekretärin im Frauenverein begonnen. In dieser Zeit hast du zirka 60 Protokolle und ebenso viele Aktennotizen geschrieben. Diverse Briefe und unzählige Mails verfasst, Listen und Etiketten gedruckt, Inserate aufgegeben und Adressen geändert. Viele Zicklein erreichten durch dich die Neugeborenen der Gemeinde Saanen. Etwas tun gegen Lebensmittelverschwendung, dies war für dich eine Herzensangelegenheit. Dank dir entstand das Angebot von Madame Frigo im Saanenland. Ein Angebot, welches vor allem in Gstaad rege genutzt und geschätzt wird.

Da unsere Homepage technisch veraltet und schwer zu bedienen war, hast du auch diese Arbeit in Angriff genommen und eine freundliche und übersichtliche Seite gestaltet. Nebst deinem Amt als Sekretärin hast du Kuchengebäck und an Anlässen mitgeholfen, wann immer du Zeit dafür gefunden hast.

Schon früh im Jahr hast du mich informiert, dass du nach acht Jahren aufhören würdest. Darauf hast du dich auf die Suche nach einer Nachfolgerin gemacht. Mehr als zwanzig Frauen wurden von dir angefragt, bis sich dann Ursula Ruchti bereit erklärte für dich weiterzuschreiben.

Rosmarie, herzlichen Dank für deine wertvolle Freiwilligenarbeit!

ANZEIGE

Trouvailles
GESSENAY

das Einkaufsparadies in Saanen

Stoffe, Mercerie, Vorhänge, Tischtücher, Kissen, Näharbeiten

Sibylle Schopfer | Monika Bandelli, Dorfstrasse 80, 3792 Saanen

Tel. 078 911 15 35 | www.trouvailles-gessenay.ch

Mo–Fr. 9–11.30 + 14–18, Sa. 9–12, Mittwoch geschlossen

REICHENBACH **GSTAAD**
Taxi-Bus, Vermietungen, Transporte

Gsteigstrasse 1, 3780 Gstaad, Tel. 033 744 14 15, Fax 033 744 12 80
E-Mail: reichenbachtransporte@bluewin.ch

VORSTANDSMITGLIEDER 2025

Präsidentin

Andrea Maurer 033 744 40 77

Vize-Präsidentin

Patricia von Grünigen 033 744 78 83

Kassierin

Patricia Dönier 033 744 11 55

Sekretärin

Ursula Ruchti Friedli 079 720 12 48

Verantwortlich für den Kreis:

Bissen & Trom

Franziska Nydegger 079 517 77 51

Turbach

Linda Müllener 079 156 50 72

Gruben

Verena Hauswirth 033 744 27 79

Grund

Agnes Kunz 033 755 18 05

Gstaad

Bettina Bach 079 246 16 52

Renate Treuthardt 079 208 20 44

Silvia Kübli 079 303 56 56

Sibylle Blum 079 732 29 44

Marlen Brunner 033 744 15 30

Saanen

Therese Mösching 079 760 98 32

Patricia von Grünigen 033 744 78 83

Martha Reichenbach 079 662 29 51

Heidi Marmet 033 744 68 77

Doris Stutz 033 744 55 85

Saanenmöser/Schönried

Beatrice Brand 079 483 25 78

Annekäthi Bircher 033 744 69 75

Marianne Dubi 033 744 59 09

Archivarin

Agnes Kunz 033 755 18 05

Ehrenmitglieder

Léonie Müller

Ruth Matti

Rechnungsrevisorinnen

Rita Ryter 033 744 48 16

Theres Baumgartner 033 744 69 25

Gstaad, 17. Januar 2024

DRINGEND GESUCHT: HELFERINNEN UND HELFER FÜR DEN JUMITI

Wer hat Zeit und Lust am Jugend-Mittags-
Tisch im OSZ in Gstaad mitzuhelfen?

Der Einsatz wäre ein- oder zweimal pro
Monat (jeweils Montag, Dienstag oder
Donnerstag) von **11.15 bis 14 Uhr**.

Wir bereiten alles vor, schöpfen das
gelieferte Essen und räumen wieder auf.

Der Einsatz ist für alle geeignet!

Für weitere Infos oder Anmeldungen
wenden Sie sich bitte an

Doris Stutz: Tel. 079 685 43 24.

Wir sind um jede Mithilfe froh!
Herzlichen Dank zum Voraus.



MOLKEREI
MY CHEESE + YOUR LOVE
GSTAAD

Molkerie Gstaad | Lauenenstrasse 24 | 3780 Gstaad
Tel. 033 744 11 15 | info@molkerie-gstaad.ch | www.molkerie-gstaad.ch



Charly's Gstaad AG | Promenade 76 | 3780 Gstaad
Tel. +41 (0)33 744 15 44 | www.charlys-gstaad.ch

WILLKOMMEN URSULA RUCHTI

Name: Ursula Ruchti Friedli
Adresse: Gstaadstrasse 91
 3780 Gstaad
Beruf: Hebamme
Familie: verheiratet mit
 Stephan Friedli
 Mutter von Laurin, Linus,
 Luzia und Ladina



der Geburt begleiten. Seitdem arbeite ich als Hebamme in eigener fachlicher Verantwortung. Das heisst, ich begleite Frauen und Familien während der Schwangerschaft, im Wochenbett und der Stillzeit zu Hause. Nebenbei gebe ich Pilates Kurse für Frauen in der Schwangerschafts- und Rückbildungszeit sowie zur Stärkung des Beckenbodens im Bewegungsraum in Saanen.

Aufgewachsen bin ich in Weissenburg im Simmental. Nach einem Au-pair Jahr in Genf durfte ich in einem 5*Hotel hier in Gstaad die Kaufmännische Ausbildung absolvieren. Noch während der Lehrzeit entschied ich mich den Beruf der Hebamme zu erlernen. In dieser Zeit wohnte ich erst jeweils an den verschiedenen Praktikumsorten, bis Stephan und ich eine Bleibe in Ins im Berner Seeland gefunden hatten.

Nach einigen Jahren im Unterland, zog es uns 2006 wieder zurück ins Saanenland. Per Zufall suchte das Spital Zweisimmen genau zu diesem Zeitpunkt eine Hebamme. Mit viel Freude durfte ich bis zur Schliessung der Geburtenabteilung 2015 einige Paare bei

Seit unsere Jüngste in der Schule ist, unterstütze ich während einigen Lektionen pro Woche das Lehrerteam in Saanen als Klassenhilfe. Diese Tätigkeit ist eine freudige Bereicherung in meinem (Berufs-)leben. Zusammen mit der Familie trifft man mich auf dem Velo, beim Wandern oder im Winter auf den Ski. Gerne verbringe ich Zeit in der Natur. Dabei sammle ich oft Heilkräuter, welche ich für den Hausgebrauch zu Tees oder Urtinkturen verarbeite.

Seit einigen Jahren bin ich Teil des Brockiteams. Nun bin ich gespannt auf die Mitarbeit im Vorstand und freue mich den Frauenverein im Hintergrund unterstützen zu dürfen.

WETTBEWERB

Frage: Welches ist der richtige Betrag, den der FV Saanen am Kirchenbasar in der Kaffeestube, im November 2024, im Kirchgemeindehaus eingenommen hat?

a) Fr 3421.– b) Fr. 2867.– c) 2960.–

Schreibe deine Antwort auf eine Karte und sende sie an:
 Verena Hauswirth, Redaktion «Trittbrett», Brüggmattweg 12,
 3780 Gstaad. Oder per E-Mail an: verena.hauswirth@gmx.ch

Bedingungen: jede Frau, jeder Mann ist teilnahmeberechtigt ausser die Vorstandsfrauen des FV Saanen und deren Familien. Preise werden durch Ziehen der Antworten vergeben. Es wird keine Korrespondenz betr. des Wettbewerbs geführt.

1. Preis FV Gutschein für Fr. 50.– **2. Preis** FV Gutschein für Fr. 40.– **3. Preis** FV Gutschein für Fr. 30.–
Einsendeschluss: 10. März 2025 | Wir freuen uns, wenn du mitmachst!



ANZEIGE

Fusspflgestudio

dipl. Fusspflegerin
 079 449 23 10
 jasmინereich@bluewin.ch
 Dorfstrasse 6 (Chalet Place b/von Grünigen Matte)
 3792 Saanen

Jasmine Reichenbach

Découpage: Marianne Ginier-Dubuis, Château-d'Oex

earlybeck
 BOULANGER · CONFISEUR 1910

SPÉCIALITÉS du pays

EARLY BECK · Gstaad · Saanen · Rougemont · Château-d'Oex
 COFFEE SHOP LA BRIOCHE · Les Moulins
 info@earlybeck.ch · www.earlybeck.ch · Tel. 033 748 70 48

JAHRESBERICHT 2022–23

Äs isch äs ruehigs Vereinsjahr gsi ...

Mit amne guet bsuechte Chirchebazar hei mir üses Vereinsjahr gstartet. Im Dezember hei mir no ä Batze a d Chlouseseckli vo dä Dorfororganisatione bigstüret u a üsem Höck dr Abä gnosse. Im Januar isch es gmächlich witergange. Aus isch glüffe wi geng u het nid viel Arbeit gäh. Üser Schlitte si dä Winter mit dä Schilehrer guet brucht worde, was üs gfreut het. O d Alperueh isch ga schnuppere u wott itz de regelmässig mit 3 Bewohnerinne u Bewohner gah schifahre. D Chöste für d Schilehrer hei mir übernoh.

Am Ostermärit ds Saane si zirka 100 Osternästli bastlet worde u o Chüeche hets brucht. Im April hei mir ume einisch ä ganz normali Kursusstellig chönne dürefüere u äs het schöni Objekt ds bestuune gäh.

O verschiedeni Versammlige si uf dr Liste gstande. Bim Heimatwerk zum Bispiel. Di chönntä ohni üs d GV nid dürefüere wills nume zwöi Mitglieder het. Nämlech d Gmeind u mir. Ufem Friedhof hets itz nöi Wärszüg, wo mir zur Vefüegig stelle, für d Greber ds mache. Mir hei da derfür einigi positivi Rückmäldige übercho.

Ändlech geits im Frühlig o im Pfyffenegg ume los. Anstatt ds Zvieri ds serviere tüe d Ressortfroue mit dä Bewohnende spiele oder äs Spaziergängli mache. Die wo nie Bsuech überchöme, göh si gah bsueche. Äs isch äso dankbarer als vorhär. D Rosmarie het ä nöii Homepage kreiert. Äs isch ä schöni, übersichtliche Site mit aunä wichtige Informatione worde.

Für ds Thema mit dä Chüehlschränk nid ds vergässe, hei mir ä Vortrag mit em Mirko Buri düregführt. Är isch Stärnächoch gsi i grosse Hotels u het itz sälber äs Unternähmä, wo ner Gmües verarbeitet, wo nimmer wott choufe. Är het spannendi Informatione gha u di Sache, wo är produziert, si sehr lecker gsi. Am Schüelerznüni hei zwar di halbe Weggli gfählt, aber dr Beck isch de i d Hose u derfür hets när Gipfeli gäh u d Ching hei umso meh Fröid gha. Mir si das Jahr o umä einisch a di kantonali u a di schwizerischi Versammlig. Mit em Fazit, dass äs sich eigentläch nid

lohnt a di schwizerischi ds gah. Mir reise dür di halbi Schwiz für ei Stund Versammlig u profitiere für üsä Verein nid viel dervo. Intressant isch dr Ustusch mit dä andere Vereine u ds ghöre, was sie für Projekt hei. Dernäbe isch dr Frühlig sehr ruehig gsi u mir hei 2 Sitzige weniger gha. Am Summerfescht si guet 100 Laternli bastlet worde u trotz wächselhaftem Wätter hets Lüt gha.

Für üsi Reis hei mir ä wunderschöne Tag buechet. Mir si zersch uf Bouveret i Swiss Vapeur Park u när no ds Servion i Zoo. Äs isch ä heisse Tag gsi, aber äs het zum Glück gnue Schattä gha. U di positive Rückmäldige hei üs zeigt, dass dä Usflug sehr gschtet wird.

Di schönschti Sitzig vom Jahr het uf dr Hintere Schneit stattgfunde. Ä unvergässlechi Abestimmig hei mir für di Sitzig gha. O ar Gstaad Züglätä isch es schön gsi u het viel Lüt gha. Für d Brätzeli u d Öpfelchüechli isch es fasch ds warm gsi, äs het emel nid alls brucht. Mir hei zwöi Mal finanzielli Hilf für nä Notfall gleistet, u hälfe ane Therapie zahle. Äs si um di 170 Geburtstagsbüech gmacht worde. Ir Brocki wärde rund 2000 Stund Isatz gleistet. Das si 83 Täg, oder fasch drü Monat, ä riesigi Zahl. D Patricia het i däm Jahr 630 Guetschine usgestellt. Sitzige hei mir das Jahr nume halb so viel, nämlich 5 gha. Mit dr moderne Technik chame mängisch grad schneller öppis per Chat bespräche u de bruchts ke Sitzig. Je, fröie mir üs uf ds Cherzezieh i dr Alperueh u wie das isch usecho, erfahret dir de im nächste Jahresbricht.

I überchume viel positivi Rückmäldige für üse Verein u das fröit mi sehr. Das zeigt d Wärschetzig a üsere Arbeit.

«Wertschätzung ist die schönste Form der Anerkennung»

U drum wetti das a öich witer gäh. Härzlichä Dank allnä, wo dr Froueverein uf irgend e Art unterstützt hei.

Andrea Maurer

ANZEIGE



MÜLLER
MARKETING

Grafik | Werbung

Müller Marketing
mmarketing.ch



**Spenglerei · Flachdach
Blitzschutzanlagen**

Ueli Reichenbach AG

Rübeldorfstrasse 92 · 3792 Saanen
Tel. 033 744 43 66 · info@uelireichenbachag.ch

VON DER HERSTELLUNG BIS ZUR FERTIGEN SCHREIBKARTE

Wie unsere Schreibkarten entstehen:

Ein Blick hinter die Kulissen der Herstellung in der Stiftung Alpenruhe

In der Alpenruhe entstehen viele Produkte in Handarbeit, darunter auch die beliebten Schreibkarten. Der Weg einer solchen Karte ist ein Gemeinschaftsprojekt, bei dem ganz unterschiedliche Menschen Hand in Hand arbeiten.



Der Prozess beginnt im Sommer im Garten. Daniel pflückt von Hand die Blüten ab. Sie werden getrocknet und eingelagert.



In unserem Papier- und Textilatelier stellt Marlen aus Restpapier kleine Papierstückchen her. Diese werden für das Papierschöpfen genutzt.



Fabiola ist Meisterin im Papierschöpfen. Oft fügt sie getrocknete Blüten aus unserem BIO-Garten hinzu, um den Karten eine besondere Note zu verleihen.



Das selbstgemachte Papier ist fertig. Noch muss es aber ganz trocken sein, damit es weiterverarbeitet werden kann.



Jetzt übernimmt Anja. Mit viel Sorgfalt stanzt sie Papierherzen aus und befestigt sie mithilfe einer Schablone präzise auf der Karte.



Zum Schluss wird jede Karte überprüft. Anschließend packt Anna die Schreibkarten, zusammen mit einem Einlageblatt und einem Kuvert, in Cellophan ein. Jetzt sind sie für den Verkauf bereit.



Die Entstehung unserer Schreibkarten zeigt, wie viel Sorgfalt und Teamarbeit in jedem einzelnen Schritt stecken.

Viele Hände tragen ihren Teil dazu bei, bis am Ende die Karte im Laden ist.

Dabei bringt jede Person ihre individuellen Stärken ein – unabhängig ihrer Beeinträchtigung.

So werden nicht nur einzigartige Karten geschaffen, sondern auch wertvolle Gemeinschaftserlebnisse ermöglicht, die den Arbeitsalltag bereichern.

ANZEIGE



CHNUSPER & BECKE
 SCHÖNRIED GSTAAD
 Bäckerei Confiserie Lebensmittel



*Ristorante Pizzeria
 da Corrado*
 Dorfstrasse 49 · 3778 Schönried
 Tel. +41 (0)33 748 67 65

FV LAUENEN

Paradoxe Gesellschaft?

Ein Paradox ist ein vermeintlicher oder tatsächlicher Widerspruch in sich, regt aber auch zum Nachdenken an:

- Wenn einer sich im Handumdrehen den Fuss bricht.
- Wenn ein Ochse nach einer Kuh stiert.
- Wenn jemand seine Nichte unverwandt anstarrt.
- Wenn einer ein eingefleischter Vegetarier ist.
- Wenn ein vergessener Regenschirm mitgenommen aussieht.
- Wenn ein Lehrling zu nichts zu gebrauchen und dennoch zu allem fähig ist.
- Wenn man von einem Stehkragen verlangt, dass er gut sitzen soll.
- Wenn ein Glatzkopf sich die Haare rauft.
- Wenn zwei sich vereinen und drei sich entzweien.



Was nützt es uns den Weltraum zu erobern, wenn wir die kleine Distanz von Mensch zu Mensch nicht bewältigen können? Denken wir, wenn wir mal perfekt sind DANN sind wir glücklich? Oder wir korrigieren den Fehler und sind DANN restlos zufrieden?

Dazu ein kleiner Text den ich gefunden habe:

Es gibt eine wirksame Methode, das eigene Glück zu sabotieren: Sie finden das Haar in der Suppe und sind fehlerorientiert. Bei Vorträgen benutze ich gern ein grosses Blatt Papier. Ich zeichne einen kleinen schwarzen Punkt darauf und frage die Zuhörer, was sie sehen. Prompt kommt die Antwort: »Einen kleinen schwarzen Punkt.« Warum sehen sie nicht das Papier, das zu 99,9 Prozent weiss und unbefleckt ist? Wir fliegen auf den winzigen Fliegendreck, der die meterlangen Gardinen beschmutzt hat. Was geschieht, wenn wir den kleinen Fehler korrigiert haben? Mein Verdacht: wir finden neue Fehler, die uns in Atem halten. Wir suchen und werden garantiert erfolgreich sein (Reinhold Ruthe)

Paradoxe unserer Gesellschaft:

- Grosse Häuser, aber kleine Familien.
- Mehr Bildung, aber weniger gesunder Menschenverstand.
- Erweiterte Medizin, aber schlechterer Gesundheitszustand.
- Beim Mond gewesen, aber den Nachbarn nicht kennen.
- Hohes Einkommen, aber damit kein Auskommen.
- Höchster IQ, aber weniger Emotionen.
- Ständig Erkenntnisse, aber weniger Weisheit.
- Viele Menschen aber weniger Menschlichkeit.

Ganz dringend gesucht wird:
(Hier übertrifft Sprache)

Ein Elektriker, um die Verbindung zwischen den Menschen wieder herzustellen, damit uns ein Licht aufgeht!

Ein Optiker, um die Sichtweisen zu verändern.

Ein Künstler, der wieder das Lächeln auf die Gesichter malt.

Ein Gärtner, um Gedanken zu kultivieren.

Ein Maurer, der am Frieden baut.

Ein Mathelehrer, der uns wieder lehrt, auf andere zu zählen!



Mit diesen Gedanken wünsche ich uns allen, trotz paradoxer und schräger Gesellschaft, eine gute, hoffnungsvolle Perspektive und Sichtweise in unserem persönlichen Alltag.

Mit winterlichen Grüssen

Jrene Reichenbach

ANZEIGE



Coiffeur Bettina
Lauenen
079 435 39 96

Portrait ♥ Hochzeit ♥ Schwangerschaft ♥ Baby

Fotosign
Ulrich

Fotografie mit ♥

Pia Ulrich ♥ www.fotosign.ch ♥ 079/ 670 94 68

FV GSTEIG-FEUTERSOEY

Adventsfeier im Gsteig

Am 4. Dezember 2024 wurden die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Gsteig zur Adventsfeier in die Mehrzweckhalle eingeladen. Wir wurden alle von den Frauen des Frauenvereins herzlich empfangen und begrüsst. Die Halle war mit geschmückten und dekorierten Tischen für ca. 80 Personen bereit. Schnell füllte sich die Halle und alle Plätze wurden besetzt. Zur Überraschung trudelten die Kinder vom Kindergarten in Begleitung von Andrea Kohli und Monika Grünig ein. Marianne Raaflaub fragte die Kinder wie sie heissen und woher sie kommen. Daraufhin stellte sich jedes mit Vornamen vor. Mit fröhlichen feinen Stimmen sangen sie uns dann einige Lieder. Die strahlenden Kinderaugen erhellten uns allen die Gemüter. Andrea Kohli & Monika Grünig erzählten dann die spannende Geschichte vom «So ein Kamel»,



dazu die passenden Lichtbilder. Unser Pfarrer Peter Klopfenstein ergänzte die Geschichte noch mit besinnlichen Worten. Im Anschluss stimmte Peter noch einige Weihnachtslieder an und alle wurden zum Mitsingen eingeladen. Im zweiten Teil servierte uns der Frauenverein ein feines Zvieri, gekochte «Hamme», lauwarmer Kartoffelsalat, Dörrzwetschen und «Saanesänf», abgerundet mit einem «Beeren-Tiramisu» und Kaffee. Wahrlich ein feierliches, gelungenes Festli!

Dem Frauenverein und allen Mitwirkenden ein herzliches, grosses Dankeschön für den unermüdlchen Einsatz!

Anni Walker Leserbrief von Marianna & Hans Bettler, Gsteig am 14. Januar 2024 im Anzeiger von Saanen:

Samstag, 11. Januar 2025 – Ein wunderschöner, gemütlicher Nachmittag

Liebe Jodler vom Jodlerklub Gsteig, liebe Frauen vom Frauenvereinsvorstand, bereits vor einem Jahr erwachte bei euch eine Idee. Sie nahm Gestalt an, die Initiative wurde ergriffen und schliesslich habt Ihr sie mit grossem Engagement in die Tat umgesetzt. Das Resultat durften wir Senioren und Seniorinnen am vergangenen Samstag in der hübsch hergerichteten Mehrzweckhalle geniessen. Gerne lauschten wir den Jodelvorträgen, ergötzen uns an der köstlich vorge-

tragenen Sage vom «Britschemandli» und liessen uns von der rassigen Musik der Familienkappelle Walker beinahe zum Tanzen animieren. Zu guter Letzt wurden wir mit herrlichen Züpfe, Hobelkäse und feinem Kuchen verwöhnt. Ihr habt uns einen wunderschönen, gemütlichen Nachmittag beschert. Dafür danken wir euch allen von ganzem Herzen.

Mit frohen Grüssen im Namen der Senioren und Seniorinnen.

NICHT VERGESSEN:

Mittwoch, 12. März 2025, Kleiderverkauf, MZH Gsteig

ANZEIGE

RÖSSLI
— RESTAURANT —
FEUTERSOEY-GSTAAD
restaurantroessli.swiss



BÄREN  **GSTEIG**
RESTAURANT HOTEL

Gsteigstrasse 1
3785 Gsteig bei Gstaad
info@baeren-gsteig.ch
033 755 10 33

ZEIT ZU VERSCHENKEN?

Wir suchen Dich!

Hast du Freude am Umgang mit unterschiedlichen Menschen?

Bist du eine freundliche und verständnisvolle Person? Verfügst du über freie Zeit, die du sinnstiftend nutzen möchtest?

Möchtest du dich gerne engagieren?

Freiwillige von beocare-Entlastung Angehörige SRK ...

- ✓ können Angehörigen wertvolle Verschnaufpausen ermöglichen
- ✓ erleben ihre Arbeit oft als sehr bereichernd und sinnstiftend
- ✓ werden eng von einer Fachperson aus der Region begleitet
- ✓ können Veranstaltungen und vergünstigte Weiterbildungen besuchen
- ✓ erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern



Interessiert? Ruf uns an, wir freuen uns auf dich!

033 828 32 20

info-beocare@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch

Anita Boller

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

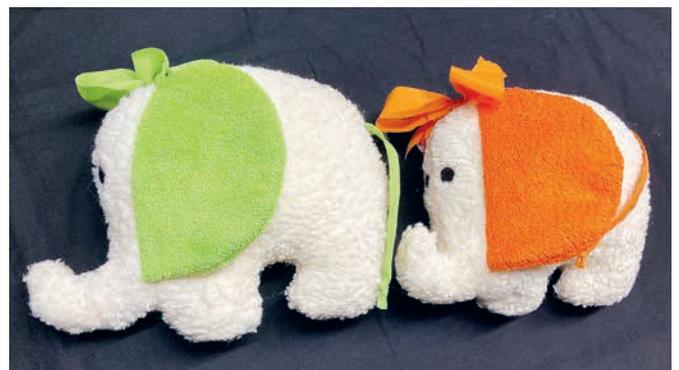


SWISS MADE  **HEIMATWERK SAANEN**

Der Teddyfant für kuschelige Momente

Das passende Geschenk zum Beispiel zur Geburt: Die lustigen Elefanten mit weicher Füllung und grossen Knisterohren machen Spass und beruhigen zugleich. Die freundlichen Farben passen in jedes Kinderzimmer.

Handmade – sorgfältig verarbeitet von Menschen mit Unterstützungsbedarf



ANZEIGE

KMU Treuhandpartner AG
Gstaad

Lauenenstrasse 34 · Postfach 370
3780 Gstaad
Tel. +41 33 744 72 22
gstaad@kmupartnergroupp.ch



Planung • Zimmerei • Chaletbau • Innenausbau

Arnold Reuteler

Holzbau AG

3783 Grund bei Gstaad
Telefon 033 744 23 20 · Fax 033 744 93 35
reuteler.chaletbau@gstaad.ch · www.reuteler-chaletbau.ch

AUFLÖSUNG WETTBEWERB HERBST TRITTBRETT

Die «Alpsitzung» fand im Sommer 2024 im «Zytbödeli» im Abländschen statt.

GewinnerInnen sind:

| | |
|--------------------------|----------|
| Müller Léonie, Saanen | CHF 50.– |
| Oehrli Margrith, Gstaad | CHF 40.– |
| Tolle Verena, Gstaad | CHF 30.– |
| Oehrli Armin, Gstaad | CHF 20.– |
| Oehrli Elisabeth, Gstaad | CHF 10.– |

Wir gratulieren! FV Saanen

WITZE

Fritzchen kommt zu spät in die Schule.
Er rast im Schulgebäude die Treppe hoch.
Da steht plötzlich der Direktor vor ihm.
«Zehn Minuten zu spät», bemerkt der Direktor.
«Ich leider auch», antwortet Fritzchen.

Fredy läuft nach der Schule aufgeregt zu seinen Eltern und ruft: «Mama, Papa, morgen gibt's einen besonderen Elternabend in der Schule!»
«Wirklich?», fragt seine Mutter überrascht,
«einen besonderen Elternabend?»
«Ja», sagt Fredy, «nur für euch beide – mit dem Klassenlehrer und zwei Polizeibeamten.»

IHRE ADRESSÄNDERUNG

Können Sie bitte melden bei:

Ursula Ruchti Friedli

Gstaadstrasse 91, 3780 Gstaad

079 720 12 48

E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch

KURSE

Dekohase aus Rundholz gestalten

Datum: Dienstag, 4. März 2025
Zeit: 18.30–21 Uhr
Ort: Zargenweidstrasse 7, 3784 Feutersoey
Kosten: CHF 45.– pro Person
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen
Anbieter: Ruth Schallenberg, Feutersoey
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

Handlettering Basiskurs

Datum: Dienstag, 11. März 2025
Zeit: 14–16.30 Uhr
Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material, Unterlagen und 1 Brushpen
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/ 079 744 11 55

Workshop Drahtuhren

Datum: Donnerstag, 20. März 2025
Zeit: 14–17 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund, Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 95.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen
Anbieter: Agnes Wyss, Blumen Manufaktur, Spiez
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/ 079 744 11 55

Loop Homeschild Workshop

Datum: Donnerstag, 20. März 2025
Zeit: 18.30–21.30 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund, Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 110.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 12 Personen
Anbieter: Agnes Wyss, Blumen Manufaktur, Spiez
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/ 079 744 11 55

Schönes aus Papier

Datum: Dienstag, 25. März 2025
Zeit: 19–21 Uhr

ANZEIGE

ALEXANDRA GEHRET SCHMUCK + UHREN

3792 SAANEN

TEL. 033 744 07 07 · FAX 033 744 07 05



**BENZ
HAUSWIRTH AG
GSTAAD**

SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

033 748 04 44

Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,
3792 Saanen
Kosten: CHF 40.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/
079 744 11 55

Handlettering – Tandemkurs

Datum: Samstag, 5. April 2025
Zeit: 09.30–11.30 Uhr
Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,
3792 Saanen
Kosten: CHF 60.– pro Tandem (1 Erw./1 Kind),
inkl. Material
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/
079 744 11 55

Kräuter-Abend: «Frühlingskräuter»

Datum: Donnerstag, 10. April 2025
Zeit: 18–ca. 21 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund,
Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 40.– pro Person
Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 12 Personen
Anbieter: Kräuterey, Petra Klenner, Oey-Diemtigen
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

Krafttanken mit der eigenen Stimme – Willkommen auf der Entdeckungsreise zu dir selbst!

Datum: Freitag, 2. Mai 2024
Zeit: 19.30–21 Uhr
Ort: Schulhaus Zenetsmatte, Aula,
Rübeldorfstr. 6, 3792 Saanen
Kosten: CHF 40.– pro Person
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 12 Personen
Anbieter: Beatrice Villiger, Sonotherapeutin,
Sängerin und Pädagogin, Gstaad
Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

Glasperlen am Brenner drehen

Datum: Dienstag, 6. Mai 2025
Zeit: 13.30–16.30 Uhr
Ort: Hubelstrasse 45, 3778 Schönried
Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material

Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 2 Personen
Anbieter: Franziska Bach, Schönried
Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

Brushlettering

Datum: Dienstag, 13. Mai 2025
Zeit: 19–21 Uhr
Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,
3792 Saanen
Kosten: CHF 40.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/
079 744 11 55

Glasperlen am Brenner drehen

Datum: Mittwoch, 14. Mai 2025
Zeit: 13.30–16.30 Uhr
Ort: Hubelstrasse 45, 3778 Schönried
Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 2 Personen
Anbieter: Franziska Bach, Schönried
Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

Klangschalen – Gewusst wie?! In der Familie – Vertiefungskurs

Datum: Samstag, 17. Mai 2025
Zeit: 10–16 Uhr
Ort: Bewegungsraum Saanen,
Gstaadstr. 72, 3792 Saanen
Kosten: CHF 150.– pro Person
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 12 Personen
Anbieter: Beatrice Villiger, Sonotherapeutin,
Sängerin und Pädagogin, Gstaad
Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

Für wichtige Informationen betreffend Kurs-
Bedingungen kontaktieren Sie bitte
unsere Internetseite www.frauenverein-saanen.ch

Patricia Dönier-Ogi, 033 744 11 55/079 744 11 55
Silvia Kübli, 079 303 56 56
Renate Treuthardt, 079 208 20 44
Doris Stutz, 033 744 55 85/079 685 43 24

Alle Bilder sind auf unserer Homepage ersichtlich.

ANZEIGE



Saanen
Dorfstrasse 50/52
Tel. 033 744 16 87

Le Trésor Gstaad
Promenade 65
Tel. 033 744 01 80

info@zwahlenhueni.ch | www.zwahlenhueni.ch



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Obersimmental-Saanenland

was uns ausmacht:
Vorteile

SCAN ME

INFORMATIONEN

Brockenstube Tel. 033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30–11.00 Uhr /
Donnerstag, 13.30–19.00 Uhr

Erster Samstag im Monat 8.30–11.00 Uhr
An der Brocante geöffnet von 8.30–16.00 Uhr,
an den anderen Markttagen nicht mehr

Unentgeltliche Rechtsberatung

5.5, 23.6, 25.8, 13.10.2025

von 18 bis 19 Uhr im Kirchgemeindehaus,
keine Anmeldung erforderlich

Alzheimerangehörigengruppe-Austausch

Auskunft: Edith Ellenberger, 079 745 33 66

Morgegaffi

jeden ersten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr im
Restaurant Victoria in Gstaad. Bei Ruhetag findet der
Treff bei earlybeck in Gstaad statt.

Aufgabenhilfe

Infos: christoph.daep@gyminterlaken.ch.
Tel. 079 395 59 71

Mittagstisch JUMITI für Schüler und Schülerinnen

Anmeldung bei Silvia Westemeier, Tel. 079 618 71 40,
jumiti.osz@gmail.com

Wir suchen Personen, die gerne beim Schöpfen
helfen würden, von 11.15–14.00 Uhr

Mittagstisch für alle

jeden Donnerstag im KGH Gstaad
Anmeldung bei Karin Nussbaum, Tel. 033 744 81 86/
079 697 31 40. Wir suchen Helferinnen!
Unser Tipp: Geschenkgutscheine vom Mittagstisch
(à Fr. 10.–) zu beziehen bei Karin Nussbaum.

Gesundheitsturnen

Saanen: Turnhalle Zenetsmatte
Mittwoch, 8.00–9.00 Uhr/
Donnerstag, 15.00–16.00 Uhr
Erika Zumbrunnen, Tel. 033 744 53 90

Saanen: Männerturnen,
Donnerstag, 20.15–21.30 Uhr
Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72
Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Gstaad: Turnhalle Rüttischulhaus
Montag, 19.30–20.30 Uhr
Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72
Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Schönried: Mehrzweckhalle
Montag, 19.30–20.45 Uhr
Barbara Wyssmüller, Tel. 079 414 12 53
Dori Burri, Tel. 079 580 06 25

«Rapunzel» Börse für Kleinkindersachen

Sie finden uns im Alten Spital, Spitalstr. 10, 3792 Saanen.
Das Rapunzel ist jeden Freitag von 14.00 bis 17.00
Uhr geöffnet (ausgenommen Schulferien Weihnacht/
Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage).
Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie uns telefo-
nisch erreichen:

Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16 / 079 790 13 05
Patricia Dönier-Ogi, Tel. 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Ludothek

Die Ludo ist jeden Freitag von 14.00–17.00 Uhr geöffnet.
(ausgenommen Schulferien Weihnacht/Neujahr und
Sommer sowie allgemeine Feiertage). Im Alten Spital,
Saanen.

Internet-Adresse/Homepage/Kurse

www.frauenverein-saanen.ch

E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch

Redaktion

Mitteilungsblatt der Frauenvereine Saanen, Lauenen
und Gsteig, Ausgabe Nr. 129, Februar 2025

Verena Hauswirth Tel. 033 744 27 79
Sibylle Blum Tel. 079 732 29 44
Ursula Ruchti Tel. 079 720 12 48
Andrea Maurer Tel. 033 744 40 77 alle Saanen
Rosmarie Brand Tel. 033 765 31 06 Lauenen
Nadine Gähwiler Tel. 079 272 84 18 Gsteig

ANZEIGE



AUS LIEBE ZUM SAANENLAND-NACHWUCHS

Keiner zu klein, Saanen-Bank-Kunde zu sein!
Eröffnen Sie für Ihr Neugeborenes, Enkel- oder Göttikind ein Jugend-
oder Geschenkparkonto und wir schenken Ihnen das handgefertigte
Saanegeiss-Kässeli mit einem Startguthaben von CHF 50.00.